



COACH DI QUARTIERE® **Sport, inclusione e cittadinanza attiva**

Coach di Quartiere® nasce nel 2020 su iniziativa di **Claudio Massa, Fondatore e Brand Ambassador de L'Orma SSD**, impresa sociale impegnata nell'implementazione di esperienze formative che valorizzano lo sport come leva di crescita personale e professionale.

Il progetto, promosso da OPES Lombardia, favorisce l'inclusione sociale di bambini e ragazzi in condizioni di fragilità, offrendo loro accesso gratuito ad attività sportive. L'obiettivo è generare un impatto positivo sulla comunità, aumentare l'indice di sportività di bambini e giovani, promuovere stili di vita sani e incentivare il volontariato sportivo e la cittadinanza attiva.

*“Un tempo giocare nel quartiere e passare interi pomeriggi all'aria aperta era un'esperienza naturale e quotidiana per ogni bambino – racconta **Claudio Massa**. – Oggi, invece, queste semplici abitudini si stanno perdendo e rischiano di non far più parte della crescita dei giovani. Per questo diventa fondamentale promuovere nuovamente il gioco all'aperto, restituendo ai ragazzi l'opportunità di vivere la socialità, la libertà e il benessere che solo lo sport e la vita di comunità sanno offrire.”*

Coach di Quartiere® rappresenta un modello innovativo di **sport welfare**, capace di trasformare lo sport in un efficace strumento di rigenerazione sociale e urbana.

Le attività gratuite e inclusive coinvolgono bambini, ragazzi e famiglie in condizioni di fragilità sociale ed economica, creando occasioni di aggregazione, benessere e crescita.

La presenza costante nei quartieri rafforza il senso di comunità, contribuisce a ridurre il disagio giovanile e restituisce vitalità agli spazi pubblici.

L'ultima edizione dello [Sport Welfare Report](#), documento annuale di analisi dell'andamento del progetto sul territorio giunto alla 3° edizione, ha evidenziato che **l'88,7% dei bambini coinvolti non praticava sport** prima di partecipare a Coach di Quartiere®.

Nel 2025, su 309 bambini analizzati, 274 non praticavano sport, 228 presentavano problemi sociali e 18 bisogni educativi specifici.

Per molti di loro, l'esperienza con Coach di Quartiere® ha rappresentato l'unica occasione settimanale di attività fisica, sottolineando come la mancanza di movimento sia una criticità sempre più diffusa con possibili conseguenze a lungo termine su salute e benessere.

Coach di Quartiere® offre quindi una risposta concreta a un bisogno educativo e sociale.

Le **attività sportive gratuite sono rivolte a bambini dai 6 agli 11 anni** in condizioni di fragilità economica, culturale e sociale. Si svolgono in palestra durante l'inverno e nei parchi dalla primavera all'autunno e a gestirle sono i **Coach di Quartiere®, giovani volontari tra i 16 e i 19 anni** che trovano nel progetto un'opportunità di crescita personale attraverso il volontariato sportivo.

Le attività ludico-sportive condotte dai Coach di Quartiere® aiutano i bambini a superare i propri limiti, sviluppare la coordinazione, migliorare la percezione spaziale e potenziare le capacità di interazione sociale.

Attraverso questa esperienza, i Coach sviluppano competenze trasversali, senso di responsabilità e consapevolezza del proprio impatto. È un percorso che li aiuta a mettersi in gioco, a lavorare in squadra e a scoprire il valore del proprio contributo nella comunità. In questo senso, Coach di Quartiere® non genera impatto solo sui bambini e sulle famiglie, ma investe direttamente sui giovani, offrendo loro un'esperienza formativa e trasformativa.

I Coach “giocano” in squadra e sono guidati dalla figura del **Playmaker**, Coordinatore Sportivo del 3° Settore, che, con un termine mutuato dal basket, svolge un ruolo di coordinamento delle azioni in campo.

Accanto a questa figura si trova l'**Aiuto Playmaker** che trae ispirazione diretta da chi ricopre il ruolo di playmaker.

L'elemento ispirazionale è centrale per il progetto, perché ne alimenta l'energia e la continuità: a partire dai bambini più piccoli, coinvolti nelle attività dai Coach di Quartiere®, fino alle altre figure che progressivamente entrano nel percorso, si costruisce un contesto in cui l'esempio diventa motore di crescita e radicamento sul territorio. In questo senso, il passaggio da “ero un bambino e oggi sono un volontario” rappresenta la naturale evoluzione di un'esperienza educativa che, grazie all'ispirazione ricevuta, non solo favorisce la partecipazione attiva, ma apre anche a una prospettiva concreta di sviluppo personale e professionale nel settore sportivo.

Coach di Quartiere® rappresenta un modello innovativo di coesione comunitaria che coinvolge enti pubblici, aziende, associazioni, società sportive e organizzazioni del territorio. Tutti questi attori, riconoscendo il valore sociale dell'iniziativa, possono contribuire attivamente allo sviluppo delle proprie comunità.

“Dopo i primi risultati positivi nei territori in cui è stato avviato, Coach di Quartiere® è oggi un modello solido e replicabile, pronto ad espandersi in nuovi territori grazie alla formula del social franchising” – racconta Claudio Massa.

Il social franchising consente di replicare il progetto mantenendone valori, metodo e qualità, adattandolo ai contesti locali e rendendolo uno strumento efficace per il welfare territoriale.

“Il progetto – continua Claudio Massa – richiede la presenza di un ente territoriale, una realtà locale privata, un'associazione sportiva che sia disposta a impegnarsi attivamente nella realizzazione della causa sociale di Coach di Quartiere® sotto la nostra guida e supervisione.”

Per garantire coerenza ed efficacia del modello, è stato sviluppato un percorso formativo dedicato, la “Social Franchising School”, che rafforza competenze, visione e connessioni tra gli attori coinvolti. Il percorso consolida l'identità condivisa del progetto, cura la gestione delle relazioni e struttura strumenti operativi per assicurare qualità e continuità.

Nel 2026 Coach di Quartiere® ha lanciato la campagna di raccolta fondi **[‘Regaliamo ore di sport’](#)** sulla piattaforma di Rete del Dono, un'iniziativa che sostiene direttamente il progetto e contribuisce a rendere lo sport un diritto accessibile a tutti.

Coach di Quartiere® contribuisce infine al raggiungimento di 4 tra i 17 obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030:

- 3 - per lo sport, benessere e stili di vita sani;
- 4 - per la formazione e l'educazione a bambini e giovani;
- 10 - per incentivare l'inclusione sociale;
- 11 - per aiutare le comunità locali e sviluppare un territorio sostenibile.

Dal 2020 ad oggi Coach di Quartiere® vive in 12 città italiane, coinvolgendo 400 volontari ed oltre 1300 bambini.

www.coachdiquartiere.it
[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)